Uniwersytet Jana Kochanowskiego

w Kielcach

INSTRUKCJA PRAKTYKI SPECJALNOŚCIOWEJ

Wychowanie fizyczne studia dzienne

Liczba realizowanych godzin: PRAKTYKA SPECJALNOŚCIOWA- ODNOWA BIOLOGICZNA- 60 GODZIN

**Cele praktyki**

1. Nabycie i rozwijanie umiejętności zawodowych z zakresu odnowy biologicznej przez zajęcia praktyczne.
2. Poznanie organizacji placówki odnowy biologicznej i jej wyposażenia.
3. Wykształcenie umiejętności obserwacji prowadzonych zabiegów i ich dokumentowania.
4. Pogłębienie wiedzy z zakresu systemów i środków współczesnej odnowy biologicznej.
5. Powiększenie zakresu umiejętności wybranych zabiegów fizykalnych stosowanych w odnowie biologicznej.
6. Poznanie zasad stosowania zabiegów i wykształcenie umiejętności oceny wyników podjętych działań, analiza efektów

**Treść praktyki**

1. Specyfika funkcjonowania placówki, jej cele i zadania.
2. Organizacja pracy placówki odnowy biologicznej i jej wyposażenie.
3. Obserwacja prowadzonych zabiegów i ich dokumentowanie.
4. Samodzielne prowadzenie wybranych zabiegów fizykalnych stosowanych w odnowie biologicznej.

**Szczegółowa tematyka i zakres zajęć:**

1.Zajęcia organizacyjne. Poznanie placówki, jej zasobów oraz zespołu terapeutycznego.

2. Zapoznanie się z dokumentacją obowiązującą w placówce. Poznanie zasad bezpiecznego użytkowania aparatów będących wyposażeniem gabinetów. Obsługa tych aparatów.

3.Badanie chorego- nawiązywanie kontaktu z pacjentem, wywiad.

4. Technika, dawkowanie i wskazania wykonywania zabiegów :

- termicznych (krioterapii i zabiegów ciepłoleczniczych miejscowych i ogólnoustrojowych)

- z zakresu światłolecznictwa: światło widzialne, podczerwone.

- magnetoterapii i magnetostymulacji.

 - ultradźwięków

- zabiegów TENS

- elektrostymulacji mięśni

- hydroterapii

-masażu

-refleksoterapii

5. Aktywny udział w realizacji zaleconych zabiegów.

6. Doskonalenie techniki wykonywania zabiegów .

7.Praktyczny współudział w zabiegach.

8. Wykonywanie pod nadzorem zabiegów.

**Organizacja przebiegu praktyk**

1. Praktyka specjalnościowa może być odbywana w instytucjach działających w sferze odnowy biologicznej. Za takie uznaje się:

- gabinety, ośrodki, centra odnowy biologicznej, obiekty spa i wellness (hotele, gabinety, ośrodki),

- kluby fitness (z zapleczem z zakresu odnowy biologicznej np. sauna, masaż, kąpiele),

- sanatoria z ofertą odnowy biologicznej

- gabinety kosmetyczne z ofertą odnowy biologicznej.

1. Praktyka specjalnościowa ma charakter ciągły i śródroczny. Praktyki powinny odbywać się pod nadzorem doświadczonego opiekuna praktyk, który wyznaczany jest przez dyrektora danej placówki. Przebieg praktyk powinien być udokumentowany w Dzienniku Praktyk potwierdzony przez dyrektora i opiekuna. Opinia z realizacji praktyki wystawiana jest przez opiekuna praktyk.
2. Student sam wybiera placówkę, w której chciałby realizować praktykę. Miejsce musi uzyskać akceptację uczelnianego opiekuna praktyki.
3. Miejsce odbywania praktyki ma być tak dobrane, aby student miał zapewnioną możliwość realizacji założonych efektów kształcenia (wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych).
4. Praktyki powinny rozpocząć się od ustaleń z dyrektorem placówki oraz opiekunem, w zakresie trybu praktyk, poznania placówki.
5. Praktyki powinny kończyć się podsumowaniem z zakresu zdobytego doświadczenia, wypełnieniem formalności związanych z dokumentacją praktyk (dziennik praktyk, opinia i uzyskane oceny).
6. W miejscu odbywania praktyki student powinien mieć przydzielonego opiekuna praktyki. Opiekun praktyki jest osobą odpowiedzialną za organizację i przebieg praktyki. Do jego obowiązków należy:

- zapoznanie się i weryfikacja dokumentacji praktyki (dziennik, skierowanie, itp.)

- wyznaczenie zadań zgodnie z wytycznymi programu realizacji praktyk specjalnościowych

- zgłaszanie wszelkich uwag odnośnie pracy i zachowania studenta opiekunowi praktyk z ramienia uczelni

- dbałość o bezpieczeństwo i realizację założonych efektów kształcenia w miejscu odbywania praktyki.

**Zaliczenie praktyki:**

1. Zrealizowanie pełnego wymiaru praktyk
2. Rozliczenie się z uczelnianym opiekunem praktyk z dokumentacji a w tym:
3. Wypełniony dziennik praktyk
4. Wystawiona opinia przez opiekuna
5. Dostarczenie porozumienia dotyczącego praktyk

Zaliczenie praktyki dokonuje opiekun praktyk specjalnościowych na kierunku wychowanie fizyczne.